

Défi canadien de l'hygiène des mains

Qu'est-ce que le *Clostridium difficile*?

Qu'est-ce que le *Clostridium difficile*?

- Le Clostridium difficile (C. difficile) est une bactérie qui provoque la diarrhée ainsi que des maladies intestinales plus graves, comme la colite (ou inflammation du côlon).
- Le C. difficile est l'une des infections diarrhéiques les plus répandues dans les hôpitaux et les établissements de soins de longue durée.

Comment le *C. difficile* se transmet-il?

- Les personnes deviennent infectées lorsqu'elles touchent des surfaces contaminées par des selles et qu'elles portent ensuite la main à leur bouche.
- Les professionnels de la santé peuvent transmettre les bactéries à leurs patients si leurs mains sont contaminées.

Quels sont les symptômes du *C. difficile*?

- Le *C. difficile* est associé à un large éventail de symptômes, notamment une diarrhée aqueuse, de la fièvre, une perte d'appétit, des nausées ainsi que des douleurs ou une sensibilité à l'abdomen.
- Plus rarement, le *C. difficile* peut entraîner des troubles plus graves, dont le choc, l'œdème du colon nécessitant une ablation chirurgicale et le décès du patient.

Que faut-il faire pour éviter de contracter le *C. difficile*?

- Lavez-vous les mains souvent, surtout si vous visitez un hôpital ou un établissement de soins de longue durée.
- Si vous visitez une personne qui a le *C. difficile* ou si vous avez le *C. difficile*, assurez-vous de bien respecter les règles d'isolement et que tous les respectent aussi. Si vous n'êtes pas certain des précautions à prendre, parlez-en à votre professionnel de la santé.
- Lorsque des antibiotiques vous sont prescrits, suivez les directives de votre médecin ainsi que le mode d'emploi sur l'étiquette.

Qu'est-ce qui rend une personne vulnérable à une infection au *C. difficile*?

- Vous êtes un aîné.
- Vous prenez des antibiotiques.
- Vous subissez une chimiothérapie.
- Vous avez été en contact avec une personne atteinte du *C. difficile* et vous ne vous lavez pas rigoureusement les mains.

Michael Gardam M.Sc., M.D., C.M., M.Sc., F.R.C.P.C., directeur de la prévention et du contrôle des maladies infectieuses de l'Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé.

Agence de la santé publique du Canada : http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/cdiff-fra.php

